

## **Αλλεργία στο Ψάρι: Φυσική Ιστορία και Ανοχή σε Διαφορετικά Είδη Ψαριού**

Γ. Χριστοπούλου, Γ. Σταυρουλάκης, Π. Ξεπαπαδάκη, Ν. Γ. Παπαδόπουλος  
Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού».

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η αλλεργία στο ψάρι είναι μια από τις πιο συχνές τροφικές αλλεργίες. Σκοπός της μελέτης είναι να περιγράψει τη φυσική ιστορία της άμεσου τύπου αλλεργίας στο ψάρι και την αντιδραστικότητα στα διάφορα είδη ψαριού καθώς και να ελεγχθούν παράγοντες που ενδεχομένων να προβλέπουν την πορεία της νόσου, σε μια μεγάλη ομάδα παιδιών με επιβεβαιωμένη αλλεργία στο ψάρι.

**ΥΛΙΚΟ- ΜΕΘΟΔΟΙ:** 95 παιδιά πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης και κρίθηκαν επιλέξιμοι με βάση το κλινικό ιστορικό, τις ειδικές IgE (Immunoglobulin E) και τα δερματικά τεστ. Κάθε ασθενής προχώρησε σε μια σειρά ανοιχτών τροφικών προκλήσεων σε τόνο κονσέρβα, φρέσκο ξιφία, φρέσκο γαλέο και τέλος σε διπλή τυφλή πρόκληση σε μπακαλιάρο. Οι ασθενείς που είχαν αρνητική πρόκληση σε μπακαλιάρο κατατάχθηκαν σε αυτούς που ξεπέρασαν την αλλεργία τους ενώ οι ασθενείς με θετική πρόκληση σε οποιοδήποτε ψάρι καθώς και αυτοί με ειδική IgE f3 (cod) μεγαλύτερη από 20 kU/L κατατάχθηκαν σε αυτούς με ενεργό αλλεργία στο ψάρι.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** 58 παιδιά ολοκλήρωσαν και συμπεριλήφθηκαν στην ανάλυση. 13/58 παιδιά ξεπέρασαν την αλλεργία. Η πλειοψηφία των ασθενών ανέχθηκε τα άλλα ψάρια (94% ανέχτηκε ξιφία, 95% τόνο και 97% γαλέο). Από τον εργαστηριακό έλεγχο φάνηκε ότι οι υψηλότερες τιμές των ειδικών IgE f3 (cod) και f426 (rGad c 1) καθώς και των δερματικών στη σαρδέλα και το άθροισμα των δερματικών συσχετίστηκαν με μειωμένη πιθανότητα ανάπτυξης ανοχής.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Πρόκειται για τη μεγαλύτερη μελέτη που έχει πραγματοποιηθεί για την αλλεργία στο ψάρι. Έλεγχος ανοχής σε περισσότερα είδη ψαριών είναι απαραίτητος καθώς και βιοδεικτών για την πρόβλεψη του αποτελέσματος της πρόκλησης και την πορεία της νόσου.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Ένα σημαντικό ποσοστό παιδιών με αλλεργία στο ψάρι ξεπερνούν την αλλεργία. Τα περισσότερα παιδιά φαίνεται να μπορούν να καταναλώσουν άλλα είδη ψαριού όπως ο τόνος, ο ξιφίας και ο γαλέος λαμβάνοντας έτσι τα ευεργετικά συστατικά που περιέχει η τροφή αυτή.