

Εξατομικευμένο Πρωτόκολλο Από του Στόματος Απευαισθητοποίησης σε Ασθενείς με IgE-Μεσολαβούμενη Αλλεργία στα Σιτηρά

N. Α. Κιτσιούλης¹, Σ. Τάκα^{1,2}, Ε. Μανουσάκης¹, Β. Ζησάκη¹, Μ. Γαλάνη¹, Ν. Δουλαδέρης¹, Π. Ξεπαπαδάκη¹, Ν. Γ. Παπαδόπουλος¹

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού» 2. STARTBIO MOLECULAR DIAGNOSTICS AND BIOTECHNOLOGY SERVICES P.C.

ΣΚΟΠΟΣ: Κλινικές μελέτες της από του στόματος ανοσοθεραπείας (ΟΙΤ) σε τροφές καταδεικνύουν διαφορετική αποτελεσματικότητα ανάλογα με το ενεχόμενο αλλεργιογόνο, τον ουδό αντιδραστικότητας (ΟΑ) των ασθενών και το ρυθμό αύξησης της δόσης μεταξύ των προτεινόμενων πρωτοκόλλων. Σκοπός της μελέτης είναι η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της εξατομικευμένης (βάσει ΟΑ) κατ'οίκον απευαισθητοποίησης στα σιτηρά και των ανοσολογικών διαφοροποιήσεων που επάγει στους ασθενείς (Clinical Trials:NCT03352193).

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Ασθενείς (≥ 2 ετών) με IgE-μεσολαβούμενη αλλεργία στα σιτηρά υποβλήθηκαν, βάσει του ΟΑ τους, σε 3 διαφορετικά πρωτόκολλα απευαισθητοποίησης. Τα πρωτόκολλα χαρακτηρίζονταν από διαφορετικές εναρκτήριες δόσεις και σταθερούς εβδομαδιαίους ρυθμούς αύξησης, ως την επίτευξη στο ίδιο χρονικό διάστημα μιας κοινής δόσης συντήρησης (ΔΣ), 2760 mg πρωτεΐνης σίτου (ΠΣ). Η ΔΣ χορηγούνταν καθημερινά για 6 μήνες οπότε και ακολουθούσε διενέργεια ανοιχτής δοκιμασίας πρόκλησης (ΑΔΠ) σε 5160 mg ΠΣ. Το ποσοστό ταύτισης των 3 τάσεων αύξησης δόσης (ΤΑΔ) των πρωτοκόλλων ελέγχθηκε μέσω του συντελεστή Lin's Concordance (r_c). Το προϊόν απευαισθητοποίησης ήταν τα ζυμαρικά Misko Νο6 (12% περιεκτικότητα σε ΠΣ). Ειδικές δερματικές δοκιμασίες νυγμού (SPTs) και ανοσολογικός έλεγχος (ολική IgE, F4, F79, F98, F416, F433, τεστ ενεργοποίησης των βασεοφίλων/BAT) πραγματοποιήθηκαν προ έναρξης της παρέμβασης (baseline) και στην τελική ΑΔΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: 10 ασθενείς (8 άρρενες, 7.7 ± 3.5 έτη) με ΟΑ=190 \pm 30 mg ΠΣ συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη. 9/10 ολοκλήρωσαν την απευαισθητοποίηση τους σε διάστημα 29.3 μηνών (Interquartile range/IQR=2), ενώ 1 βρίσκεται στη ΔΣ. Τα πρωτόκολλα χαρακτηρίστηκαν από υψηλό ποσοστό ταύτισης των ΤΑΔ ($r_c=0.817-0.913-0.975$ στις between-group συγκρίσεις). Η απευαισθητοποίηση συνοδεύτηκε από σημαντική ελάττωση της μέγιστης διαμέτρου πομφού στα SPTs (ελάττωση 33.3%, $p=0.004$), των F4 (24.7%, $p=0.03$), F79 (26.7%, $p=0.02$), BAT (21.2%, $p=0.03$) και της βασικής διέγερσης των βασεοφίλων (77.7%, $p=0.04$).

ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Η εξατομικευμένη απευαισθητοποίηση των ασθενών με IgE-μεσολαβούμενη αλλεργία στα σιτηρά, βάσει του ΟΑ τους και ο σταθερός ρυθμός αύξησης της δόσης του αλλεργιογόνου συνδυάστηκε με αυξημένη αποτελεσματικότητα και αξιοσημείωτη διαφοροποίηση του ανοσογονικού status των ασθενών.