

Ρόλος Επισκέπτη Υγείας Σε Απαιτητικό Ερευνητικό Πρωτόκολλο.

Μ. Κρητικού¹ ,Π. Ξεπαπαδάκη¹, Μ. Πασιώτη¹, Β. Ζησάκη¹, Ν. Ροβίνα², Σ. Τάκα¹, Ν.Γ.Παπαδόπουλος¹

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού» 2. Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «η Σωτηρία»

ΣΚΟΠΟΣ: Ο Επισκέπτης Υγείας (ΕΥ) ως μέλος ερευνητικής ομάδας έχει ενεργό ρόλο στο σχεδιασμό και την επιτυχή ολοκλήρωση μίας μελέτης. Σκοπός της μελέτης είναι η καταγραφή των αρμοδιοτήτων και της αποτελεσματικότητας του ΕΥ στη διεκπεραίωση της ερευνητικής μελέτης CURE, Πανευρωπαϊκό πρόγραμμα με στόχο το χαρακτηρισμό και τη διερεύνηση του ρόλου του μικροβιώματος ασθενών με αποφρακτικές νόσους του αναπνευστικού συστήματος.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Εντάχθηκαν ασθενείς 5-50 ετών με ιστορικό αποφρακτικής νόσου μετά από ενημέρωση και έγγραφη συναίνεση. Ακολούθησε τηλεφωνική επικοινωνία από τον ΕΥ ώστε να ενημερωθούν αναλυτικά για το σχεδιάγραμμα της μελέτης, τον προγραμματισμό των επισκέψεων και των υποχρεώσεων. Έπειτα αποστέλλονταν ενημερωτικό email για την μελέτη και το πλάνο των απαραίτητων επισκέψεων. Διενεργήθηκαν οι παρακάτω δειγματοληψίες: 1^η ημέρα (0h, 5h, 8h), την 2^η, 4^η, 7^η και 15^η και 27^η-31^η ημέρα από την ένταξη. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονταν στην χρήση ηλεκτρονικού σπιρόμετρου και στην καταγραφή συμπτωμάτων για παρακολούθηση στο σπίτι. Η μελέτη συνεχίζεται με την προοπτική παρακολούθηση των συμμετεχόντων για ένα έτος με τακτική δειγματοληψία και καταγραφή συμπτωμάτων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η κοορτή αποτελούνταν από 22 ασθματικούς και 11 υγιείς, μέσης ηλικίας 12 έτη για τα παιδιά και 35 για τους ενήλικες. Ο ΕΥ φρόντισε να ενισχύει το αίσθημα της σπουδαιότητας της συμμετοχής και την τήρηση του χρονοδιαγράμματος. Έδρασε ως φορέας διασύνδεσης, υποστηρίζοντας και ενδυναμώνοντας τα άτομα να παραμείνουν στη μελέτη. Ήταν υπεύθυνος για την φύλαξη των αρχείων και την τήρηση των διαδικασιών, σύμφωνα με το νόμο προστασίας προσωπικών δεδομένων. Οι ενδιάμεσες δειγματοληψίες πραγματοποιήθηκαν κυρίως κατ'οίκον από τον ΕΥ. Η επικοινωνία των συμμετεχόντων με τον ΕΥ ήταν συχνή, για δειγματοληψίες, συμπτώματα και απορίες.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Η προσκόλληση στα απαιτητικά πρωτόκολλα είναι απαραίτητη για τη διασφάλιση της συνολικής επιτυχίας και της επιστημονικής αξίας των κλινικών μελετών. Η πρόκληση της πρώτης φάσης ήταν να τηρηθούν πιστά τα χρονοδιαγράμματα της δειγματοληψίας, το οποίο και επετεύχθη, μέσω της άριστης συνεργασίας των συμμετεχόντων στην ερευνητική ομάδα και το συντονισμό από τον ΕΥ.