

## **Αναπάντεχη Υποχώρηση των Τικ σε Παιδί με Tourette-like Σύνδρομο και Τροφική Αλλεργία στη Διάρκεια της Δοκιμαστικής Δίαιτας Αποχής.**

Κ. Μαθιανάκη<sup>1</sup>, Μ. Κατσουράκη<sup>2</sup>, Α. Μανιουδάκη<sup>2</sup>.

1. Παιδιατρικό Ιατρείο Αλλεργιών- άσθματος Γεν. Νοσοκομείου Λασιθίου, «μονάδα Αγ. Νικολάου» Κρήτης. 2. Παιδιατρική κλινική Γεν. Νοσοκομείου Λασιθίου «μονάδα Αγ. Νικολάου» Κρήτης

**ΣΚΟΠΟΣ:** Παρουσιάζουμε την μη αναμενόμενη, διαιτητική, υποχώρηση πολλαπλών τικ σε ένα παιδί με τροφική αλλεργία.

**ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ:** 6χρονο κορίτσι με ατοπική δερματίτιδα και ολοετή αλλεργική ρινίτιδα-ανθεκτικών στην κλασική αγωγή, ιστορικό εμέτων στη βρεφική ηλικία μετά από λήψη γάλακτος και αυγού και χρόνια αποστροφή στις ίδιες τροφές, υποβλήθηκε σε εργαστηριακό έλεγχο που περιλάμβανε και Rast τεστ. Από 3ετίας το παιδί έπασχε από καθημερινά, πολλαπλά κινητικά και 1 φωνητικό τικ (καθάρισμα λαιμού).

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Ηωσινοφιλία (780/μl), Rast f2 (0.59 PRU/ml), f75 (0.39 PRU/ml), f1 (0.36 PRU/ml). Συστήθηκε δοκιμαστική αποφυγή γαλακτοκομικών και αυγού για 1 μήνα. Εντός 2 εβδομάδων ατοπική δερματίτιδα, ρινίτιδα και τικ υποχώρησαν. Δοκιμασία πρόκλησης οδήγησε σε αλλεργικό εξάνθημα, ρινίτιδα αλλά και επανεμφάνιση των τικ για διάστημα 24 ωρών περίπου. Σε 18 μήνες παρακολούθησης τικ παρόμοιας διάρκειας και μικρής έντασης παρουσιάστηκαν ελάχιστες φορές και μόνο μετά από τυχαία έκθεση στις προαναφερόμενες τροφές. 2 χρόνια μετά τη διάγνωση κατάφερε να δεχτεί ψημένο γάλα και αυγό, χωρίς επανεμφάνιση τικ ή ατοπικών συμπτωμάτων.

**ΣΥΖΗΤΗΣΗ:** Οι χαμηλές τιμές τροφικών RAST που είχε και η ασθενής μας, παρότι μη διαγνωστικές, έχουν ωστόσο συνδεθεί με ατοπική δερματίτιδα στην μικρή παιδική ηλικία. Σταθερή απέχθεια σε τροφή αναφέρεται σαν σύμπτωμα τροφικής αλλεργίας ενώ η δοκιμασία πρόκλησης είναι ο θεμέλιος λίθος της διάγνωσης της. Σε διάφορες μελέτες περιγράφεται μια αμφίδρομη αλληλεπίδραση μεταξύ ΚΝΣ και ΓΕΣ. Το σύνδρομο Tourette χαρακτηρίζεται από τουλάχιστον 3 κινητικά και 1 φωνητικό τικ που ήταν παρόντα στην ασθενή. Στην αιτιολογία του υποστηρίζεται η «Ισταμινεργική» υπόθεση, ενώ γονείς πασχόντων έχουν αναφέρει επιδείνωση των τικ με λήψη συγκεκριμένων τροφών. Η επανεμφάνιση των τικ σε επανέκθεση της ασθενούς μας σε τροφικά αλλεργιογόνα αναδεικνύει την πιθανή σύνδεση μεταξύ των δύο νοσολογικών οντοτήτων.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Πιθανολογείται συσχέτιση μεταξύ IgE- τροφικής αλλεργίας και TS-like συμπτωμάτων. Περαιτέρω μελέτες είναι απαραίτητες για τη διερεύνηση της ακριβούς σχέσης τους.