

Πρότυπα Συν-Ευαισθητοποίησης, Μέσω Αξιολόγησης με Δερματικές Δοκιμασίες Νυγμού, σε Παιδιά με Αλλεργία στους Ξηρούς Καρπούς.

Μ. Πασιώτη, Π. Ξεπαπαδάκη, Θ. Δημαρέση, Α. Κοθρά, Δ. Πετράκης, Ν. Κίτσος, Ν. Κιτσιούλης, Μ. Γαλάνη, Ν. Δουλαδέρης, Ε. Μανουσάκης, Ν.Γ. Παπαδόπουλος.

Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδων Π&Α Κυριακού.

ΣΚΟΠΟΣ: Η ανεύρεση μοντέλων συν-ευαισθητοποίησης στους ξηρούς καρπούς (ΞΚ) στα πλαίσια του πρωτοκόλλου «Εισαγωγή ξηρών καρπών στη διατροφή ασθενών με αλλεργία στους ξηρούς καρπούς», που έχει λάβει υποτροφία από την Ε.Ε.Α.Κ.Α

ΜΕΘΟΔΟΙ: Αναδρομική μελέτη παιδιών με αναφερόμενο ιστορικό IgE αντίδρασης σε φουντούκι, καρύδι, φ. αράπικο, κάσιου, φ. Αιγίνης και αμύγδαλο. που εξετάστηκαν στη Μονάδα Αλλεργιολογίας του «Π-Α Κυριακού», μεταξύ 2015-2018. Καταγράφηκαν οι αναφερόμενες αντιδράσεις και τα αποτελέσματα των δερματικών δοκιμασιών (ΔΔΝ). ΔΔΝ με μέγιστη διάμετρο $\geq 3\text{mm}$ θεωρήθηκαν θετικές.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Συμπεριελήφθησαν 49 παιδιά με ιστορικό συμβατό με IgE αντίδραση σε ΞΚ (μέση ηλικία 5.8 ± 3.8 έτη, 80% αγόρια,). Ατοπική δερματίτιδα είχαν 37 (76%) παιδιά και 41 (84%) είχαν αλλεργία ή/και ευαισθητοποίηση σε τουλάχιστον ένα ακόμη τρόφιμο. Καταγράφηκαν 71 αντιδράσεις, 20 (28%) αναφυλακτικές, 32(45%) ήπιας βαρύτητας, 17(24%) μέτριας και 2(3%) σοβαρής βαρύτητας. Οι υπεύθυνοι ΞΚ κατά σειρά συχνότητας είναι: φουντούκι: 18 (37%), καρύδι: 15(31%), κάσιου: 13 (27%), φ.αράπικο:11(22%), φ. Αιγίνης: 9 (18%) και αμύγδαλο: 5(10%). 26(53%) παιδιά ανέφεραν αντίδραση σε 1 Ξ.Κ., 17(35%) σε δυο, 2(4%) σε 3 Ξ και ένα (2%) σε 5. Σε 38 παιδιά έγιναν ΔΔΝ με τα παρακάτω ποσοστά ευαισθητοποίησης ανά ΞΚ: φ. αράπικο 29(76%), καρύδι: 27(71%), κάσιου και φ.Αιγίνης: 26(68%), φουντούκι: 25(66%) και αμύγδαλο:19(50%). Δεκατρία(34%) παιδιά είχαν θετικές ΔΔΝ σε όλους τους ΞΚ, 4 (11%) σε 5, 6(16%) σε 4 και 3 Ξ.Κ και 5(13%) σε 2. Καταγράφηκαν τα παρακάτω μοντέλα συν-ευαισθητοποίησης (>80%) σε παιδιά με θετικό τον πρώτο ΞΚ: Αμύγδαλο-φουντούκι: 100%, Κάσιου-φ. Αιγίνης: 96%, φ.Αιγίνης-Κάσιου: 96%, Αμύγδαλο-Καρύδι και Αμύγδαλο-φ. Αράπικο: 95%, Φουντούκι-καρύδι: 92%, Καρύδι-φουντούκι: 85%, Καρύδι-φ.αράπικο: 85%, Κάσιου-φ. αράπικο και φ. Αιγίνης-φ. Αράπικο: 81%. Συχνότερος πρότυπο συν-ευαισθητοποίησης ήταν το φ.αράπικο-κάσιου-φ.Αιγίνης σε 4(11%) ασθενείς.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Οι ΔΔΝ εμφανίζονται θετικές σε περισσότερους από έναν ΞΚ στην πλειοψηφία των παιδιών με ιστορικό αντίδραση και φαίνεται να ακολουθούν συγκεκριμένα πρότυπα. Η συσχέτιση με κλινική αντιδραστικότητα απαιτεί επιπλέον έλεγχο.